

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

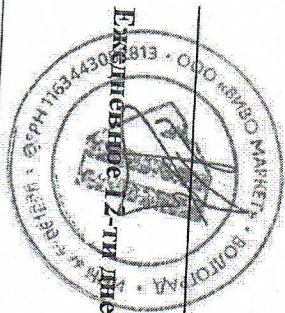
3 день



Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	160	12,40	17,50	22,20	306,30	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕРКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за присл пищи:	740	23,79	23,40	99,97	716,70		

Зав. производством _____

С.И. Мухомов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями

Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Волгодара"

Утверждено



3 день

Прием пищи, наименование блюда		3 день						
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВЫПНЕЙ								
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №39	
	200	0,20	0,20		27,50	112,70	342	
	Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60		89,48	445,36	
Зав. производством <i>Смирнов</i>								



Г.Вотропади

3 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	19,84	20,40	75,42	563,57		

Зав. производством *Иванов*

Защ. производством

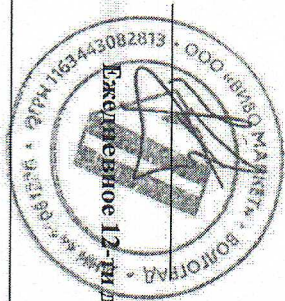


Шулькин, Николай 27

1943 г. 10-го изд. МОУ г. Болотограда

[illegible]

Зав. производством Давы



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Вольсграда

3 день

Утверждено

 М.П. Вольсграда
 12.08.2011

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за присм пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зам. производством _____